



FAVERZE NEWS

スクール 情報

12月2日(日) 親子行事

スクール生、選手コースの選手と保護者の方で親子行事を開催しました！

親子競技では親子リレーや親子サッカーを行い、親子で仲良く走ったり、親子でサッカーの対決をしたりと盛り上がりました！！

お昼には保護者の方が有志で豚汁を配布してもらい美味しく頂きました♪

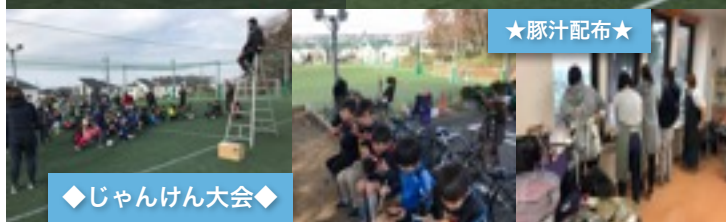
最後はじゃんけん大会！じゃんけん大会では豪華景品もあり、子供の部、保護者の部を行い、優勝者にはLAギャラクシーのユニフォーム！

選手ならびに保護者の皆様、たくさんのご参加ありがとうございましたm(_)_m

☆集合写真☆



◇親子競技◇



◇じゃんけん大会◇

★豚汁配布★



ROVERS CUP

12月8日(土) 1・2年生 ROVERS CUP

1・2年生でROVERS CUPに参加しました！
色々なチームと試合ができ、良い経験になりました。
上手くなるためには、たくさん試合をして、たくさん練習しよう！まだまだこれから！！
頑張っていこう。

12月26日・27日 白子キャンプ

1年生から4年生までの13名で参加しました。
ビーチサッカー、ビンゴ大会などの行事はもちろん、メインのサッカーでも一生懸命頑張ることができていました！

子供達同士、声を掛け合って食事の準備をしたり、布団を畳んだりと生活面でも大きく成長できた二日間でした！！



◇白子キャンプ◇

スクール生 期間限定！！ガラポン開催

選手コース 情報

12月16日(日) チバテレビ旗争奪千葉県大会

vsスポルトやちよホワイト 1-0

6年生の最後の県大会が始まりました。

1試合を通してボールを支配しつつもなかなか点数が取れない状況が続きましたが、試合終了間際のゴールで勝利！！次に繋げることが出来ました。

次戦は1月20日(日) vs印西FCイエロー
応援お願いします！



U13選手権 予選リーグ

vs花見川中 1-3

vs千城台西中 4-1

vs千城台南中 0-2

U13選手権の予選リーグ。

最終戦まで決勝トーナメント進出の可能性があっただけに、上がれなかったのは悔しいです。
応援ありがとうございました。



《新U13練習会ならびに説明会の開催》

練習会

2月3日(日) 18:00-19:30 @FAVERZEフットサルコート

説明会

2月17日(日) @FAVERZEフットサルコート

興味がある友達やまだ進路に悩んでいる友達がいたら、是非ご一緒にご参加下さい。詳細はHPを見て頂ければと思います。
たくさんのご参加お待ちしております！

FAVERZEウェルネスクラブ

～風邪予防のための水分補給と栄養補給～

風邪の予防のポイントは①こまめな水分補給②バランスのとれた栄養補給が大切です。

①こまめな水分補給

乾燥してウイルスの体内への侵入を防ぐため、意識して水分補給を行い、体や粘膜が乾燥しないように注意する。

乾燥している時は、ウイルスに侵入されやすい！

②バランスのとれた栄養補給

ビタミンA・C・Eを積極的に摂取し、「免疫力」をつける。

- ・ビタミンA：のどや鼻などの粘膜を保護する。うなぎ、にんじん、トマトなど
 - ・ビタミンC：免疫力を高くする。みかん、アセロラ、いちごなど
 - ・ビタミンE：免疫力を高める。ビタミンCと一緒に摂取することで抗酸化作用が高まる。うなぎ、さつまいもなど
- インフルエンザなどが流行する季節になりました。風邪にならないように**予防**をしましょう。