

FAVERZE NEWS



スクール生が練習試合を行いました！！

7月15日（日）柏エフォート交流戦

21日（土）練習試合 vs小倉FC

両日とも暑い中でしたが、よく走り、たくさんボールを追いかけていました！
良いプレーや驚くようなプレーもあり、子供達はいい経験になったと思います！
また練習試合も行なっていきますので、たくさんのご参加お待ちしております！

決勝トーナメント進出！！



5年生千葉市大会に出場しました！

- vs幕張リパティーズ 2-1
- vsJOGO 3-0
- vsJSC AQUA 3-1
- vsアローズ 2-1



交流戦前に各チーム集合して挨拶！ちゃんと挨拶できるかな？



シュートチャンス！
入れーー！！！！



5年生市大会入場♪



後半に向けてミーティング！

U12後期リーグが始まります！

6年生の大きな大会であるU12後期リーグが9月から始まります。後期リーグは1部リーグで戦う事になり、より一層チームとしも個人としてもレベルアップをしなければなりません。

チーム全員で頑張っていこう！！

第1節 @真砂第五小学校

9月2日（日）vs柏レイソル長生U12

vsイーグルス

応援よろしくお祈いします！



U15 強化合宿に行ってきました！

7月31日～8月2日で茨城県の波崎まで強化合宿に行ってきました。チームでの共通認識を得られた3日間だと思います。良かった事、上手くいった事も多く、充実した3日間でした。公式戦に向け頑張ります。



JY練習会の開催のご案内

2019年度新中学1年生向けの練習会の日程のお知らせになります。

- ①9月30日（日） 18:00～19:30
- ②10月21日（日） 18:00～19:30
- ③11月18日（日） 18:00～19:30
- ④12月2日（日） 18:00～19:30

通常練習にもご参加頂けます。詳しくはHPをご覧ください。ご希望の方はご連絡下さい。沢山のご参加お待ちしております。

FAVEZREウェルネスクラブ

運動後のエネルギー補給はできていますか？

運動によって筋肉に溜め込まれているエネルギーは消耗します。

運動後にいかに早く補給できるかが疲労回復のポイントです！！

では、何を補給すればいいのでしょうか？どんなものを食べれば良いのでしょうか。

詳しく知りたい方は8月25日（土）に栄養講習を開催します。

是非、ご参加下さい♪

【今後の予定】

〈シェイクパーティー〉

8月20日（月） 16:00-16:30

8月25日（土）

〈栄養教室〉

8月25日（土）

①10:00-10:45

②13:00-13:45

9月10日（月）

〈トレーニングプログラム〉

9月3日（月）

9月10日（月）

9月26日（水）