



正しい栄養の知識と朝食の重要性を学べます！

どんな食事、どんな食生活をしたら健康なカラダを手に入れることができるのか？お子様、ご家族の朝食を見直し健康なカラダ作りをしませんか？



月日: 6月26日(火)

会場: FAVERZE フットサルコート内クラブハウス

時間: 1回目 14:00 2回目 16:30 ※いずれも40分程度です。

費用: 無料

お申込み: メール又はお電話にてご連絡ください

メール faverze.info@gmail.com TEL 043-497-6488