

運動教室

「ストレッチ教室」

こわばった筋肉をほぐしましょう！！
こわばった筋肉は肩こりや腰痛に繋がります。
筋肉をほぐして楽になりませんか？



日 程：9月26日（水）

時 間：10:00～11:00

会 場：FAVERZEフットサルコート クラブハウス内

参加費：500円

内 容：ストレッチ教室、シェイクの試飲

お申込：氏名、連絡先、希望のお時間をご明記の上

下記のEMailアドレスまでご連絡下さい。

定 員：8名



担当：大野 和輝（オオノ カズキ）

○学歴

東京リゾート&スポーツ専門学校

○資格

健康運動実践指導者

JATI-ATI

日本赤十字救急法救急員

FAVERZEフットサルコート（お問い合わせ）

〒264-0027 千葉市若葉区若松台1-1-10

TEL 043-497-6488 Email info@faverze.jp