

運動不足解消

トレーニングプログラム 開催!

★こんな人にオススメ★

運動不足を解消したい!

筋トレを始めたい!

ダイエットをしたい!

一緒に運動しませんか?

ハーバライフ製シェイクも提供!!

日程：7月9日（月）

時間：10:30～11:30

会場：FAVERZEフットサルコート クラブハウス内

参加費：500円

内容：運動不足解消のトレーニングプログラム

ハーバライフ製シェイクの提供

対象：女性向け

持ち物：運動が出来る格好、飲み物、タオルなど

お申込：氏名、連絡先をご明記の上、下記の

Eメールアドレスまでご連絡下さい。

定員：10名

締切：7月6日（金）



担当：大野 和輝（オオノ カズキ）

○学歴

東京リゾート&スポーツ専門学校

○資格

健康運動実践指導者

JATI-ATI

日本赤十字救急法救急員

FAVERZEフットサルコート（お問い合わせ）

〒264-0027 千葉市若葉区若松台1-1-10

TEL 043-497-6488 Email info@faverze.jp

・ロッカールーム、シャワールーム完備!

・駐車場あり