

栄養セミナー開催！

「バランスの良い食事とは」

子供の身体作りや健康のためにバランス良く食事は摂れていますか？バランスの良い食事とは一体どういうものなのか、こういったものを摂れば良いのか等を説明します！ご参加お待ちしております！

日 程：8月10日（金）

時 間：①15：00～15：45

②16：30～17：15

会 場：FAVERZEフットサルコート クラブハウス内

参加費：無料

内 容：「バランスの良い食事とは」

お申込：氏名、連絡先、希望のお時間をご明記の上

下記のEMailアドレスまでご連絡下さい。

定 員：12名



担当：大野 和輝（オオノ カズキ）

○学歴

東京リゾート&スポーツ専門学校

○資格

健康運動実践指導者

JATI-ATI

日本赤十字救急法救急員

FAVERZEフットサルコート（お問い合わせ）

〒264-0027 千葉市若葉区若松台1-1-10

TEL 043-497-6488 Email info@faverze.jp

